

# クローバー



新年あけましておめでとうございます！！2026年がはじまりました。今年もよろしくお願いいたします。  
 広報誌第2号目となる今回は、介護医療院に入所されている皆さんがどんな1日を過ごされているのかをご紹介します。  
 また、季節の行事もたくさん行ってきましたので、その時の様子も写真と共にお伝えします。  
 ぜひご覧ください♡

小千谷総合病院介護医療院広報誌 第2号  
 2026年1月発行



8月は夏祭りをしました！  
 わなげやお菓子が入ったヨーヨー釣り、すいか割りを楽しみました。  
 職員の力作わにわにパニックはみなさん大盛り上がり！

## 1日の過ごし方

時間	日課
2:00	巡視にて状態確認 体の向き変え
5:00	巡視・体の向き変え
6:00	排泄介助・健康観察 起床
8:00	朝食
9:00	体調確認・身支度 排泄介助・清潔ケア
10:00	回診（月又は木）
12:00	昼食 体の向き変え
14:00	レクリエーション
15:00	排泄介助・清潔ケア
17:00	夕食準備
18:00	夕食 排泄介助 体の向き変え
20:00	就寝準備
21:00	消灯
23:00	巡視・体の向き変え

毎日の食事の時間は  
 とっても楽しみ♪  
 いつもおいしい食事を  
 ありがとうございます！

誕生日の日にはケーキがでくるの♡  
 職員のみなさんや他の入所者さんから  
 「おめでとう」と言われて嬉しかった。  
 これからも元気に長生きしたいなあ。

「ココは絶対この色がいい」  
 「わたしの好きな色はコレ！」  
 二人と一緒に塗り絵をすると楽しいね☆

## 敬老の日

9月18日(木)に敬老会をしました！  
 松〇健さんに扮した職員と一緒に  
 マツケンサンバ♪  
 …あれ？あちらこちらに松平〇さん！？この日はみなさん髪型がいつもと違っていました。

12月23日(火)にクリスマス会をしました！  
 サンタさんと職員による「カリスマックス」のダンスや施設医の丸山先生とリハビリの和智さんのライブ。最後は全員でクリスマスの歌を歌いました。  
 折田師長と佐藤ケアマネ手作りのクリスマスカードのプレゼントも！  
 みなさんとても楽しそうな笑顔でした♪

10月26日(日)にありました病院祭では、介護医療院を紹介するパネルを展示しました。来場されたたくさんの人に介護医療院の魅力を見ていただきました！！

お正月に向けて書き初めをしました。  
 みなさん字が上手！

