

# 小千谷総合病院 産後ケアのご案内



出産後、こころや身体、育児などに不安はありませんか？  
小千谷総合病院では **産後ケア事業** を行っております。  
お母さんの心身の疲れを癒し、子育ての応援をします。

## 小千谷総合病院の産後ケアって何？

- 小千谷市、柏崎市、長岡市、魚沼市からの委託で行っている母子保健事業のひとつです。
- 日帰り、もしくは宿泊で来院して頂き、個室でゆっくり休んでもらいます。
- 助産師が 24 時間常駐し、必要に応じて赤ちゃんをお預かりしサポートいたします。
- お母さんのこころや身体のこと、赤ちゃんの育児のことなどの相談に助産師がのります。
- 授乳相談や沐浴指導など、お母さんの必要に応じて助産師がお手伝いします。



休息、育児相談  
授乳相談、沐浴指導 等

## 対象者

小千谷市・柏崎市・長岡市・魚沼市に住所があるお母さんと赤ちゃん

- ① 日帰り型：出産後おおむね 4 カ月未満の方。
- ② 宿泊型：出産後おおむね 1 カ月未満の方。

## 利用内容

	日帰り型	宿泊型
対象	産後4カ月未満の母児	産後1カ月未満の母児
利用時間	午前9時～午後16時	午前9時～最終日午後16時
利用上限	7日以内	7日以内
料金	各自治体から補助があります。 詳細はお住いの自治体へお問い合わせください。 ※食事代は別途必要	各自治体から補助があります。 詳細はお住いの自治体へお問い合わせください。 ※食事・病衣代は別途必要
持ち物	母子健康手帳、保険証、お母さんの着替え、室内用履物、赤ちゃんの着替え、お尻ふき ※新生児サイズのオムツは病院が負担します。	母子健康手帳、保険証、お母さんの着替え、室内用履物、洗面用具、赤ちゃんの着替え、お尻ふき ※新生児サイズのオムツは病院が負担します。

## ご利用の例（日帰り型）

9:00 来院

9:30 個室で助産師とお話。授乳や育児など困っていること、こころや身体の不安なことなど何でも教えてください。ご希望の方にはハンドマッサージをご提供します。

11:00 沐浴指導。ご希望があれば助産師と一緒に赤ちゃんの沐浴をします。



12:00 昼食

13:00 育児相談や授乳指導。また、ご希望があれば赤ちゃんをお預かりし、お母さんにはゆっくり休んで頂きます。



16:00 帰宅

## ご注意

- ・小千谷総合病院でご出産されていない方でも、小千谷市・柏崎市・長岡市・魚沼市に住所がある方はご利用できます。
- ・上のお子さんを連れてのご利用はできません。
- ・赤ちゃんが双子の場合でも追加料金はかかりません。
- ・食事代は 670 円/1 食、病衣タオルのレンタル代は 396 円/日、その他経費は自己負担となります。ご自分でご準備される場合は食事代・病衣レンタル代はかかりません。
- ・お尻ふきを除く赤ちゃんに利用するもの（粉ミルク、哺乳瓶消毒セット、新生児サイズのオムツ・産着、沐浴用品など）は病院で準備します。粉ミルクのメーカーにこだわりがある場合は事前にご相談ください。
- ・哺乳瓶は病院でも準備できますが、ご自宅で使い慣れたものがある場合はご持参ください。
- ・個室の空き状況やお母さんと赤ちゃんの健康状態によりご利用いただけない場合があります。
- ・市が指定する個室以外を利用する場合、個室利用料の差額分については自己負担となります。
- ・生活保護世帯・非課税世帯には、利用料の減免制度があります。

## お問合せ・お申込み方法

【小千谷市の方】

お電話にて直接お申込みください。（平日 10 時～16 時）

厚生連小千谷総合病院 4 階西病棟 ☎0258-81-1600

【柏崎市の方】

お電話にて下記へお問い合わせください。

柏崎市役所 子ども未来部 子育て支援課 ☎0257-20-4215

【長岡市の方】

お電話にて下記へお問い合わせください。

長岡市役所 子ども・子育て課 ☎0258-39-2300

【魚沼市の方】

お電話にて下記へお問い合わせください。

魚沼市役所 子ども課 母子保健係 ☎025-792-9204